

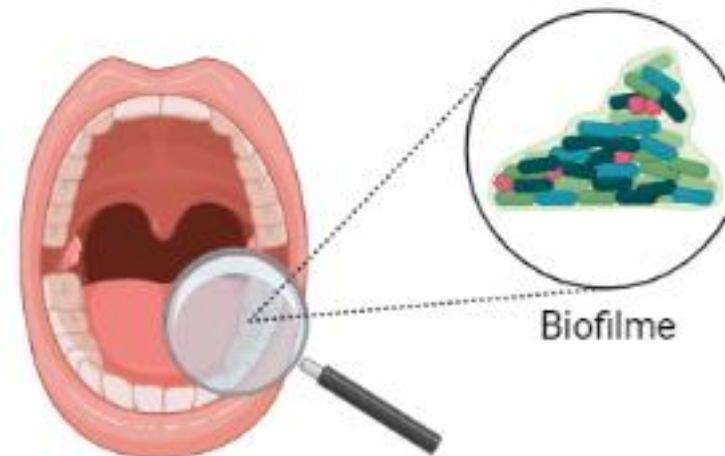


DRA. RENATA TAVARES - CRO-RJ 32881
CIRURGIÃ DENTISTA – PERIODONTIA - ORTODONTIA

Explicação sobre Gengivite e Periodontite

Biofilme

Para entendermos as doenças da cavidade bucal como cárie, gengivite, periodontite e mau hálito, precisamos entender o conceito de biofilme oral.



- O biofilme é uma comunidade de bactérias que interagem entre si e com o hospedeiro (paciente). Está sempre presente na cavidade bucal.
- O biofilme pode estar em harmonia com o hospedeiro nesse caso o paciente apresenta um quadro de saúde bucal. Ou pode estar em desequilíbrio (disbiose) causando doença como cárie, gengivite, periodontite e mau hálito.
- O biofilme está presente em toda cavidade oral: dentes, mucosa, gengiva, língua, tonsilas.

Saúde Bucal

Características de uma boca saudável:

- Gengiva não sangra (mesmo ao passar o fio dental).
- Gengiva apresenta coloração rosa pálido.
- Não há nenhum tipo de sintoma doloroso (dor = problema).
- Dentes não apresentam mobilidade.
- Língua rosada, brilhante, sem saburra (placa branca a marrom que fica na superfície da língua).
- Dentes sem cavidades.



- Lesão inflamatória resultante da interação entre o biofilme dental e a resposta imuno-inflamatória do indivíduo, localizada restritamente na gengiva.
- Se apresenta clinicamente como vermelhidão na gengiva, inchaço e sangramento provocado ou espontâneo podendo ou não apresentar dor.
- É uma condição reversível por meio da redução do acúmulo do biofilme.
- Caso não tratada pode evoluir para um quadro de perda óssea ao redor dos dentes irreversível (Periodontite).

Gengivite



Periodontite

- Casos de gengivite que não foram tratados podem evoluir para Periodontite.
- A periodontite é definida como uma “doença crônica inflamatória **multifatorial** induzida por um **biofilme disbiótico** e caracterizada pela **destruição** progressiva do aparato de **inserção dental**”.
- Explicando:
 - Multifatorial – depende da associação de vários fatores entre eles: fumo, diabetes, predisposição genética.
 - Biofilme disbiótico – o acúmulo bacteriano que leva ao início da doença.
 - Destruição inserção dental – perda dos tecidos ao redor do dente que seguram o dente e o mantém firme (Ex. osso).



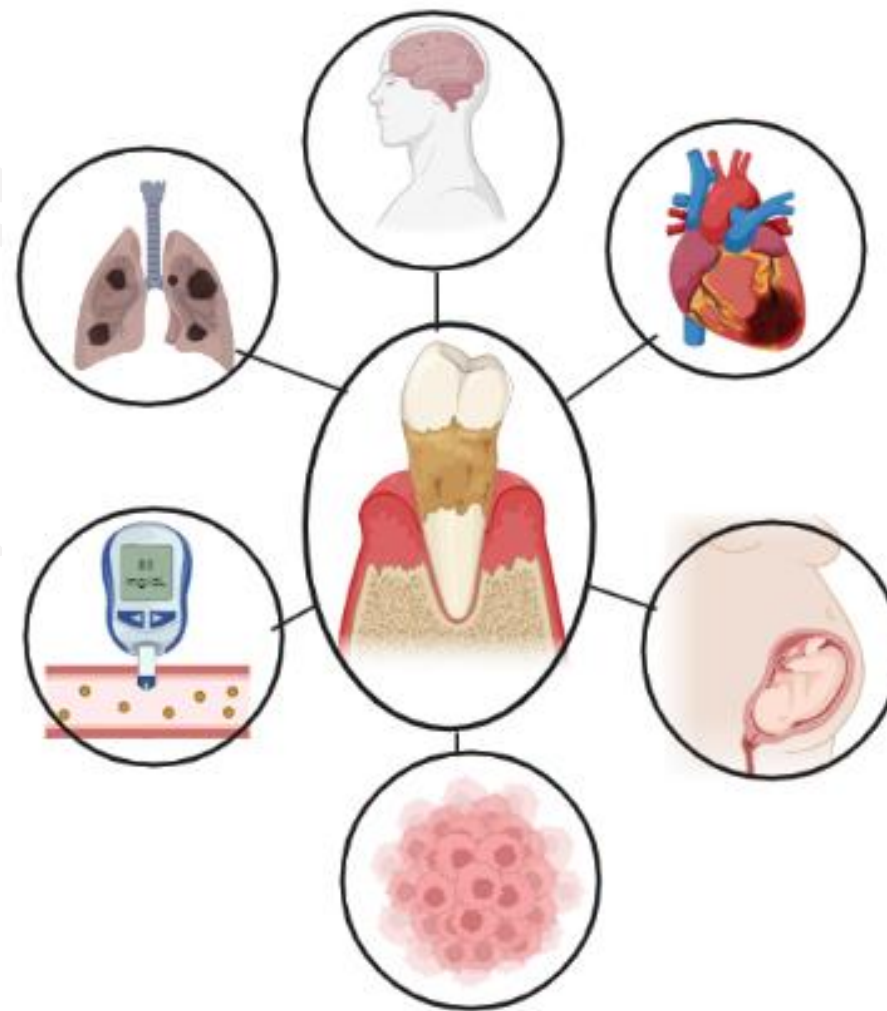
Periodontite

- Normalmente é uma doença silenciosa, ou seja, o paciente não sente dor nos seus estágios mais iniciais.
- Se apresenta clinicamente como dentes cada vez mais alongados devido a perda óssea e a consequente exposição da raiz.
- Gengiva se apresenta clinicamente com vermelhidão, inchaço e sangramento provocado ou espontâneo podendo ou não apresentar dor.
- Pode apresentar secreção (pus) ao redor dos dentes.
- Nos casos mais avançados os dentes apresentam mobilidade.
- Pode ser estabilizada por meio de um tratamento específico de acordo com a severidade da doença.
- É uma condição irreversível que leva a perda do dente.



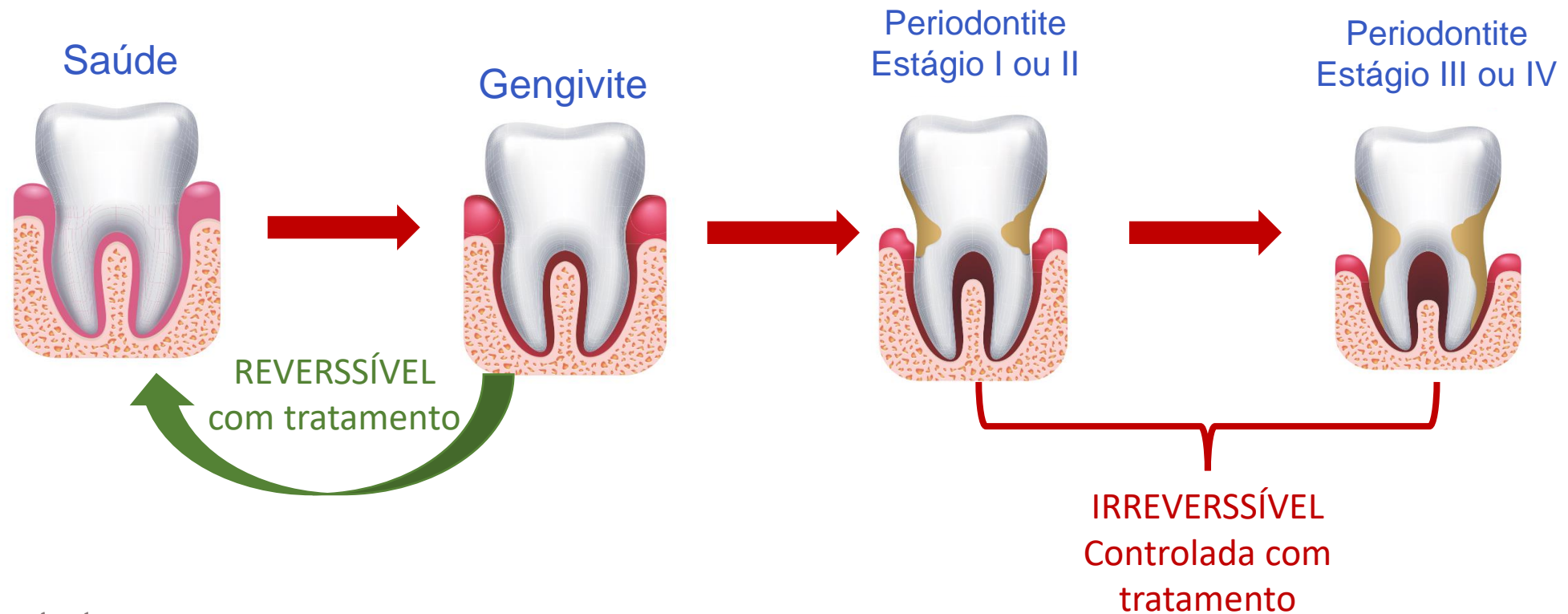
Periodontite

- A Periodontite apresenta relação com diversas doenças sistêmicas.
- Podendo ser um fator de risco para doenças pulmonares, doenças cardiovasculares, diabetes e parto prematuro. Estudos mais recentes têm demonstrado também uma possível associação com Alzheimer e alguns tipos de câncer.
- Por outro lado a gravidade da Periodontite pode ser influenciada por fatores como stress, obesidade, diabetes e fumo.



Periodontite

- Evolução da Saúde para Periodontite:




Instrução de higiene oral:

Iniciar pelo uso do fio ou fita dental e/ou escova interdental.



Escovação deve ser realizada pelo menos 2 vezes ao dia durante 2 minutos.

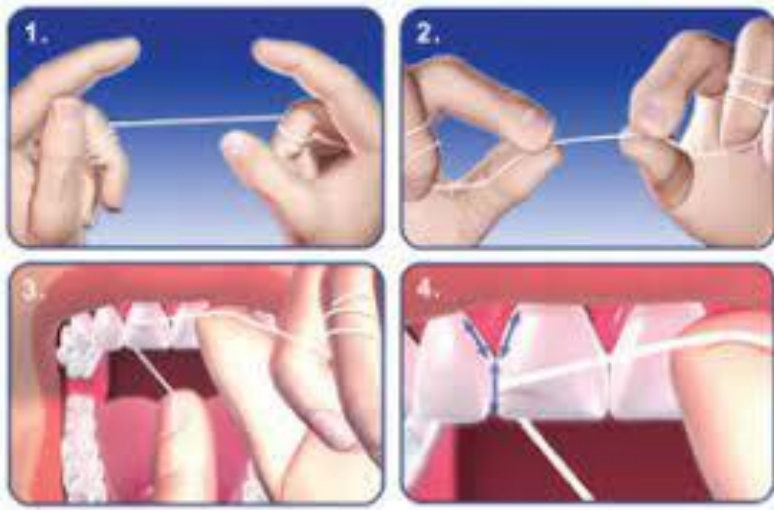


Uso de enxaguatório conforme orientação do dentista.

Instrução de higiene oral - Limpeza interdental

- O instrumento ideal irá depender do espaço entre os dentes existentes.
- Pode ser indicado:

- Fio ou Fita Dental



- Escovas Interdentais:
(tamanho de acordo com o espaço interdental)



- Irrigadores Oraís
(pacientes com próteses fixas, implantes e aparelhos ortodônticos)



Instrução de higiene oral - Escovação

- Melhor técnica de escovação é aquele que o paciente consegue realizar. Mas precisa seguir algumas recomendações:
 - Não realizar força excessiva
 - Realizar movimentos curtos e repetidos (escovando dente a dente)
 - Escovar todas as superfícies dos dentes



Escova de dentes macia de cabeça pequena.



Escovas elétricas são indicadas para pacientes com dificuldades motoras ou aqueles que não estão conseguindo melhorar o controle de placa com a escova manual.

Instrução de higiene oral – Pasta de dente

- Usar sempre pasta com Flúor (mínimo 1.100ppmF – informação está na embalagem)
- Não usar pasta clareadoras (whitening) – muito abrasiva causa desgaste dentário
- Não usar pasta de carvão ativado – não contém flúor além de ser muito abrasiva
- Quantidade:
 - Crianças até 3 anos – equivalente a um grão de arroz cru.
 - Crianças 3 a 6 anos – equivalente a um grão de arroz cozido.
 - A partir de 6 anos e adultos – equivalente a uma ervilha.

